

# Horarios 2024-2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:00						Yoga Kundalini, Meditación y cuencos *un Sábado al mes
09:30	Con silla y kundalini	Hatha y kundalini	Con silla y kundalini	Con silla y kundalini		
10:45	Con silla y kundalini	*Con silla y kundalini	*Con silla y kundalini	Con silla y kundalini		
16:45		*Meditación		*Meditación		
17:15	*Con silla y kundalini					
18:00		Hatha y kundalini		Hatha y kundalini		
18:30	Hatha y kundalini					
19:30					talleres *un viernes al mes	
20:00	Hatha y kundalini		Hatha y kundalini			



*las sesiones son de una hora*

\* los horarios que contienen \* están por confirmar

629 814 909

[www.lovingom.yoga](http://www.lovingom.yoga)



[linktr.ee/lovingom](https://linktr.ee/lovingom)